

NEWSTICKER ▶ [Laf +++ Scholz ruft zu Zuversicht bei weiteren Veränderungen infolge des Ukrainekriegs](#)

[Startseite](#) › [Sport](#) › Hochsprung: Dick Fosbury sprang sich mit der Kraft der Naturgesetze an die Spitze

[HOCHSPRUNG](#)

14.03.2023

Dick Fosbury sprang sich mit der Kraft der Naturgesetze an die Spitze



Das hatte die Welt noch nicht gesehen: Dick Fosbury überquerte die Latte bei den Olympischen Spielen 1968 rücklings und gewann Gold. Heute springen alle Spitzenathleten im Stile Fosburys.

Foto: Presse Sports, Witters

Jetzt für nur 0,99€ testen!

Lesen Sie alle spannenden Geschichten aus
Ihrer Region mit dem PLUS+ Paket.

JETZT ANSEHEN



VON TILMANN MEHL

ARTIKEL ANHÖREN 

Dick Fosbury revolutionierte eine ganze Sportart. Er war ein Querdenker im besten Sinne. Einer, den es so heute nicht mehr geben kann. Am Sonntag starb der Erfinder des modernen Hochsprungs.

Natürlich hätte es ganz anders kommen können. Wie eben immer alles hätte anders kommen können. "So wird nichts aus dir. Besser wäre es, wenn du zum Zirkus gehen würdest", riet ihm sein Trainer, nachdem sich Dick Fosbury mal rücklings über die Latte gestürzt hatte. Oder vielleicht auch in die Latte. Fosbury war ja nun kein Sprungwunder. Hatte aber seinen eigenen Kopf und landete dementsprechend nicht im Zirkus, sondern lief immer wieder auf diese Latte zu und versuchte sich, darüber zu winden.

Es wäre anders gekommen, wenn Fosbury auf seinen Trainer gehört hätte. Die Leichtathletik-Welt hätte nicht einmal Notiz davon genommen, dass Dick Fosbury am Dienstag [an den Folgen von Lymphdrüsenkrebs starb](#). Wäre Fosbury weiterhin im Stile seiner Konkurrenten gesprungen, hätte er es nicht in die Weltspitze geschafft, zu schwach waren Technik und Sprungkraft ausgeprägt, als dass er mit dem so genannten Straddle die Weltspitze hätte herausfordern können.

Die Sinnhaftigkeit des "Fosbury-Flop" wird von der Wissenschaft belegt

Fosbury profitierte außerdem davon, dass die Landebereiche der Sprunganlagen nach und nach umgerüstet wurden. Wo zuvor eine Schicht Hackschnitzel wenig verheißungsvoll auf den aus zwei Meter Höhe

kommenden Athleten warteten, lag nun eine weiche Matte. Fosbury übersprang bei den [Olympischen Spielen](#) 1968 in Mexiko 2,24 Meter und holte Gold.



MEHR ENTDECKEN

Fortan ahmten ihn die meisten Hochspringerinnen- und springer nach. Imitierten den "Fosbury-Flop". Perfektionierten ihn. Weil er auch aus wissenschaftlicher Sicht die vernünftigste Methode ist, möglichst hoch zu springen. "Durch die Krümmung des Rückens liegt der Körperschwerpunkt unter dem Körper. So kann man den Körperschwerpunkt unter der Latte hindurchbringen, während man selbst über die Latte springt", erklärt Professor Ansgar Schwirtz. Er leitet den Bereich für Biomechanik im [Sport](#) an der TU München.

Schwerpunkt drunter, Körper drüber. Fosbury erschloss sich dieses Prinzip. Nach seiner Karriere studierte er Bauingenieurswesen, hantierte gerne mit Zahlen, Formeln und Kurven. Dass er den Hochsprung revolutionieren würde, hatte er nicht im Blick, als er zu den Olympischen Spielen aufbrach. Sein Kopf gehörte nicht dem Sport. Als die Eröffnungszeremonie in Mexiko City lief, schaute er sich die Pyramiden der Azteken an. [Übernachtete in einem Van](#), um dort den Sonnenaufgang zu verfolgen. Im Jahr nach den Spielen machte Fosbury Schluss mit dem Leistungssport, gerade mal 22-jährig.

[LESEN SIE DAZU AUCH](#)

[GLOSSE](#)

Für Fans werden es teure Spiele in Paris



LEICHTATHLETIK

PLUS + **Sprinter Aleksandar Askovic aus Augsburg verpasst die Hallen-...**



INTERVIEW

EXKLUSIV **Niklas Kaul über Olympia in Deutschland: "Bitte genauso wie in..."**

Fosburys revolutionäre Hochsprung-Idee inspirierte auch andere Sportler

Seinem revolutionären Geist folgte unter anderem [der Russe Alexandr Baryschnikow, der 1976 die Drehstoßtechnik im Kugelstoßen etablierte](#). Zehn Jahre später veränderte ein bis dahin kaum bekannter Schwede den Skisprung. Jan Böklov spreizte die Beine zu einem V in der Luft und entschwebte seinen Konkurrenten. Landete zunächst aber trotzdem hinter ihnen, weil Kampfrichter seit jeher wert-konservativ Noten vergeben. "Durch das V vergrößern die Springer ihre Körperfläche und dadurch die Tragfläche, die man im Wind nutzen kann", so der Biomechaniker Schwirtz.

Immer wieder kamen findige Sportlerinnen und Sportler in der Vergangenheit auf Ideen, wie sie die Konkurrenz überflügeln können. Dabei waren es nur selten die vormaligen Sieger, die sich an revolutionären Ideen versuchten. Der größte Erfolg des Fortschritts ist der Erfolg. Natürlich führt nicht jeder progressive Ansatz zu Erfolg - was mitunter auch mit den Funktionären zu tun hat. Auf Antrag des Deutschen Leichtathletik-Verbandes wurde 1974 der Salto-Weitsprung verboten. Dabei wären Weiten über neun Meter möglich gewesen. Aber: zu gefährlich. Bei missglückter Landung hätte eine Querschnittslähmung erfolgen können.



MEHR ENTDECKEN

Speerwerfer experimentierten kurzzeitig mit einer Drehwurftechnik. Aber auch das: zu gefährlich. Vor allem für die Zuschauer, wenn ein Speer im falschen Winkel entglitten wäre. Zudem konnte aus wissenschaftlicher Sicht nicht der Beweis erbracht werden, dass diese Technik einen Vorteil gebracht hätte, so Schwirtz. Er glaubt auch nicht daran, dass Athleten durch Trainingstüftelei nochmals eine große Technik-Revolution anstoßen können: "Das läuft heute über Computer-Simulationen." Fosbury simulierte nicht. Er probierte, scheiterte und probierte weiter. Am Ende stand ein Jahrhundertereignis der Sportgeschichte. Am Sonntag starb Fosbury im Alter von 76 Jahren.

THEMEN FOLGEN

SPORT



TILMANN MEHL

